



INSCRIPTION STAGE YOGA ET AYURVEDA LISON DES SOURCES

Du vendredi 12 juin 17h au dimanche 14 juin 2026 16h
Animé par Nicole Decourcelles

Contact mail : decourcellesn@gmail.com

Contact tel 06 13 20 18 18

Nom Prénom

Date de naissance

Téléphone Mail

Adresse postale

Je connais déjà la naturopathie ou j'ai déjà consulté un naturopathe(précisez) et indiquez si vous appliquez déjà de conseils (alimentation, respiration, compléments alimentaires...)

Je pratique le Yoga : précisez depuis combien de temps, quel type de yoga

Mes attentes pour ce week end

Problématique de santé que l'organisateur doit connaître (pour la pratique du yoga ou pour le stage en général)

Régime alimentaire spécifique

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et téléphone)

Auto entreprise Nicole Decourcelles SIRET 880 083 951 00017 APE 8690F

Formation ENA MNC, adhérent OMNES n° 2864

Médiateur à la consommation : <https://cnpm-mediation-consommation.eu> CNPM - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond

Tarif

Stage : 190 €

Accompagnement pédagogique, découverte de la naturopathie apports théoriques et pratiques, 2 cours de yoga par jour sur le thème de la prévention et accompagnement en santé naturelle, relaxation, chants... Temps libre prévu pour balade dans le magnifique parc, baignade dans l'espace naturel, repos, lecture... Tapis de yoga et Zafu disponibles sur place, si pratique en extérieur apporter son tapis

Acompte 120 € par chèque ou virement pour bloquer votre inscription
Solde 70 € à l'arrivée par chèque virement ou en espèces

Je règle par chèque : Nicole Decourcelles, 2 rue du Bourg Point Santé, 21200 Vignoles
Je règle par virement IBAN FR18 3000 2025 3200 0009 0779 J81 Decourcelles Nicole

Hébergement en pension complète est à partir de 160 € /pers.

En chambre à deux lits, toutes les chambres sont pourvues d'un lavabo.

Le tarif comprend : les petit-déjeuners, les repas du vendredi soir au dimanche midi inclus, collation et infusions.

L'hébergement sera à régler sur place à l'arrivée (chèque ou espèces), vous n'avez rien à faire pour réserver votre hébergement, je me charge de transmettre vos souhaits à Sandrine Rolando l'hôtesse des lieux.

Apportez vos draps et serviettes, des chaussons d'intérieur, votre tapis de yoga si vous préférez pratiquer sur le votre, un plaid.

Chambre individuelle forfait pour toute la durée du stage 45€ de supplément

Chambre individuelle avec douche privative 50 € de supplément

Draps et serviettes si vous n'apportez pas les vôtres : 14€

Les chambres individuelles avec ou sans douche privative sont attribuées en fonction des disponibilités, par ordre d'arrivée des inscriptions.

Possibilité de venir en duo avec une personne prenant juste pension complète sans effectuer le stage, contacter Lison des Sources directement au moment de votre inscription

Souhaite une navette depuis la gare de Mouchard : 16 €/pers./trajet

Souhaite un co voiturage depuis : Propose un co voiturage depuis

Le stage pourra être annulé en deçà de 8 personnes inscrites, la globalité des sommes versées sera alors remboursée. En dehors de ce cas, l'acompte versé n'est pas remboursable, mais pourra être déduit d'un autre stage le cas échéant (dans un délai d'un an).

Tout stage commencé est du dans sa globalité

Je m'engage à respecter le lieu d'accueil et les conditions mentionnés ci dessus

Signature, lu et approuvé, date :

Trajet :

Le lieu d'accueil Lison des Sources est situé dans l'Ancien prieuré, 19 grande rue à Nans-sous- Ste Anne (40km au sud de Besançon, 13 km de Salins les Bains)

Si vous arrivez en train en gare TGV de Mouchard, vous pouvez rejoindre Nans sous Ste Anne par taxi en contactant www.taxi-gb.com (environ 70€) Au besoin nous envoyons quelqu'un vous chercher en voiture en fin de journée, 16€/trajet/personne

Indications pour ceux qui arrivent en voiture : vous suivez les pancartes touristiques "Taillanderie Sources du Lison". A Salins il faut d'abord suivre la direction "Ornans"(D492)

Repères dans le village: nous sommes presque en face du restaurant "chez Roméo et Patricia" et proche de la route qui mène à la Taillanderie. Quand on vient de Besançon ou Pontarlier : on passe devant l'église, puis direction Salins, on passe devant la mairie qui est sur la droite et la fromagerie sur la gauche, et, passé le pont et le virage, on entre dans le lotissement par la suivante à gauche. Depuis Salins les Bains, on tourne à droite pour entrer dans le village. Dans les deux cas on traverse le petit lotissement et on tourne à gauche en arrivant sur le "T". le prieuré est juste après la fontaine