

Nicole DECOURCELLES

Naturopathe, Réflexologie plantaire

Massages Ayurveda Yoga

06 13 20 18 18



**INSCRIPTION YOGA COCOONING
2026 2027**

Nom : Prénom :
Date de naissance : Adresse mail :
Adresse postale : Téléphone :

Modalité d'abonnement

L'abonnement est au trimestre, il est dû dans sa globalité indépendamment du nombre de séances auxquelles vous participez.

YOGA Cocooning : 6 personnes maximum au cabinet 2 rue du Bourg, 21200 Vignoles, ou parfois en extérieur selon la météo. 1 séance hebdo de 1h15 dans le groupe choisi

130 € par trimestre

New : tarif privilège tarif couple 30€ de réduction sur le deuxième abonnement (ou 15€ sur chaque)
30€ de réduction sur le tarif cocooning en cas de souscription d'un abonnement auprès de Veda Yoga Vibrations
Carte de 5 séances 60 € valable sur toute la saison 2026 2027, en fonction des places restantes chaque semaine

Indiquer votre groupe (sous condition de place) :

☐ lundi 9h30 10h45 ☐ lundi 17h15 18h30 ☐ lundi 19h00 20h15
☐ mardi 17h15 18h30 ☐ mardi 19h00 20h15 ☐ mercredi 14h00 15h15

Quelles disciplines sportives pratiquez-vous, ou avez-vous pratiquées ces dernières années ?

Si Yoga : depuis combien de temps, quel type de yoga ?

Quelles sont vos attentes en vous inscrivant en Yoga cocooning ? :

Indiquer vos suggestions et/ou retour par rapport aux années précédentes

Santé

Avez-vous des problématiques de santé spécifique à communiquer ? Précisez.

DATES A CONSERVER YOGA COCOONING VIGNOLES (pensez à découper ce haut de page)

Généralement, il y a cours une semaine sur deux pendant les congés scolaires + abs pour stages

1^{er} trimestre du 31/08/26 au 13/12/26

Pas de cours du 26 octobre au 11 novembre inclus

2^e trimestre du 14/12/26 au 04/04/27

Pas de cours du 21 au 30 décembre, du 15 au 17 février, du 22 au 24 mars inclus

3^e trimestre du 05/04/27 au 09/07/27

Pas de cours du 12 au 14 avril



Communication

Les fils Whatsapp des élèves (2 fils distincts)

« **YOGA Cocooning 26/27** » Groupe général avec tous les élèves pour vous communiquer les informations relatives à mon activité et au yoga

« **Mon groupe Jour et heure** » : vous nous informez de vos absences et retard, échangez au sein de votre petit groupe. Cela me permet chaque wk de faire le point et de vous proposer en cas d'empêchement et en fonction des places restantes un changement ponctuel de groupe.

Accord pour intégrer les groupes Whatsapp des élèves

☐ **OUI**

☐ **NON**

Droit à l'image :

J'autorise Nicole Decourcelles E.I. à utiliser et diffuser à titre gratuit des photographies réalisées pendant les cours, à des fins de communication, de promotion, d'enseignement sur des supports presse, réseaux sociaux, site internet, flyers.

☐ **OUI**

☐ **NON**

Cet usage sera modéré et rarement avec une image où l'on peut vous reconnaître

Certificat médical : non obligatoire, une visite chez votre médecin est cependant recommandée pour vous assurer de votre aptitude à pratiquer le Yoga. En l'absence de certificat médical, vous attestez que votre condition physique vous permet de suivre les cours de Yoga, et déchargez l'enseignante de toute responsabilité en cas d'accident en lien avec votre état de santé.

☐ **je fournis un certificat** OU ☐ **je ne fournis pas de certificat** et je décharge l'enseignante

Paiement ☐ espèces ☐ chèque au nom de Nicole DECOURCELLES ☐ virement

Aménagement souhaité du paiement ☐ **OUI**, nous en conviendrons ensemble

Reçu : je souhaite un reçu ☐ **OUI**

Si vous souhaitez adhérer à l'association Veda Yoga Vibrations et bénéficier des avantages sur les conférences et animations, vous pouvez prendre votre adhésion séparément (10 €), les cours de yoga cocooning ne relèvent plus de l'association depuis l'AG du 28 août 2025.

J'adhère à l'association Veda Yoga Vibrations ☐ **OUI**

Je déclare avoir lu et je donne mon accord sur l'ensemble des dispositions mentionnées ci dessus sans exception.

Signature

Date :